



Nowoczesna radioterapia zapewnia wysoką precyzję i skuteczność leczenia, skraca jego czas i poprawia komfort życia pacjenta.

“

Zapytaj
swojego
lekarza
o nowoczesną
radioterapię

Materiał powstał w ramach "Partnerstwa na rzecz zwiększania wiedzy i świadomości na temat innowacyjnej radioterapii"

Innowacyjna
radioterapia



Nowoczesna radioterapia to leczenie za pomocą przyspieszaczy (akceleratorów) liniowych z wykorzystaniem fotonów (cząstek światła).

Dzięki postępowi technologicznemu i innowacjom pozwala ona na poprawę jakości leczenia onkologicznego, zwiększenie precyzji i skuteczności leczenia, dając szansę na całkowite wyleczenie.



Nowoczesna radioterapia jest integralnym elementem leczenia skojarzonego w onkologii.

Radioterapia jest stosowana zarówno we wczesnych stadiach zaawansowania jak i chorobie rozsianej.



Radioterapia stereotaktyczna (SBRT) pozwala na precyzyjne objęcie obszaru guza nowotworowego. W ten sposób zdrowe narządy w pobliżu otrzymują niższą dawkę promieniowania. Obecnie stosuje się różne metody radioterapii stereotaktycznej, w tym napromienianie umożliwiające śledzenie guza w czasie rzeczywistym, jak np. nóż cybernetyczny.

Dowiedz się więcej na innowacyjnaradioterapia.pl

FAKTY.

Może być stosowana prawie na każdym etapie choroby onkologicznej.

Leczenie nowoczesną radioterapią stereotaktyczną (SBRT) trwa od 1 do 5 dni, a w przypadku radioterapii konwencjonalnej od 1 do 7 tygodni.

W przypadku SBRT często nie ma konieczności hospitalizacji w wyniku minimalizacji powikłań popromiennych.

Poprawiają jakość życia i komfort pacjenta w trakcie i po zakończeniu radioterapii.

Poprawiają jakość życia i komfort pacjenta w trakcie i po zakończeniu radioterapii.

Chroni zdrowe tkanki i narządy przed promieniowaniem.

MITY.

Zabieg radioterapii boli

Pacjent podczas radioterapii nic nie czuje. Zabieg można porównać do badania tomografią komputerową.

Po radioterapii pacjent promieniuje

Promieniowanie działa przez ułamki sekund i nie czyni pacjenta promieniotwórczym.

Podczas leczenia radioterapią pacjent musi izolować się od innych osób

Pacjent w trakcie radioterapii może spotykać się z innymi osobami, w tym dziećmi. Należy jednak zachować ostrożność w sezonie infekcji, aby uniknąć zachorowania i osłabienia organizmu.

Radioterapia powoduje utratę włosów

Utrata włosów może nastąpić tylko w miejscu promieniowania i jest ona krótkotrwała.

Radioterapia jest niebezpieczna

Nowoczesna radioterapia to precyzyjna i bezpieczna metoda, która pozwala zwiększyć szanse na wyleczenie przy jednocześnie mniejszej ilości skutków ubocznych

Radioterapia uszkadza zdrowe narządy

Nowoczesne urządzenia do radioterapii są bardzo precyzyjne. Nowe systemy gwarantują dokładność do 1 milimetra, a innowacyjne aparaty nawet do dziesiątych części milimetra.

PROFILAKTYKA TO DOBRY WYBÓR

12 SPOSOBÓW NA ZDROWIE

Pamiętaj o profilaktyce nowotworów, zdrowy styl życia i regularne badania to zawsze dobry wybór, niezależnie od tego czy masz za sobą doświadczenie choroby onkologicznej, czy nie.

Wprowadź w życie 12 sposobów na zdrowie zalecanych przez Europejski Kodeks Walki z Rakiem:

1. Nie pal.
2. Stwórz w domu środowisko wolne od tytoniu.
3. Utrzymuj prawidłową masę ciała.
4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu.
5. Przestrzegaj zaleceń zdrowego żywienia.
6. Jeśli pijesz alkohol, ogranicz jego spożycie.
7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne.
8. Chroń się przed działaniem substancji rakotwórczych w miejscu pracy.
9. Sprawdź, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu.
10. Karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na raka piersi o ponad 4 %.
11. Zadbaj, aby Twoje dzieci poddano szczepieniom ochronnym.
12. Bierz udział w programach badań przesiewowych takich jak mammografia, cytologia, kolonoskopia.

W TRAKCIE DIAGNOSTYKI I LECZENIA

- Pacjent z podejrzeniem nowotworu, lub w trakcie diagnostyki powinien otrzymać **kartę DILO** (szybkiej ścieżki onkologicznej), w celu przyspieszenia procesu diagnostyczno-terapeutycznego.
- Plan leczenia pacjenta jest określany przez **konsylium**, a więc zespół specjalistów (m.in. onkologa, radioterapeuty, chirurga, radiologa) w celu wyboru optymalnej i najskuteczniejszej terapii.
- Masz prawo do decyzji o podjętej ostatecznie terapii. **Nie bój się zadawać pytań lekarzowi, jeśli czegoś nie rozumiesz**, albo nie wiesz jak będzie wyglądało Twoje leczenie. Możesz zapytać, o to czy w danym ośrodku są dostępne nowoczesne metody leczenia, jakie mogą być powikłania leczenia, co w przypadku nawrotu choroby...
- **Masz także prawo do drugiej opinii/konsultacji** lub zmiany lekarza/ośrodka.